

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

RENAULT

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILSON DA ROCHA MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 45 : 34

Ritmo

02:23

100/m



CICLISMO

03 : 00 : 44

Velocidade média

29,88

km/h



CORRIDA

01 : 48 : 04

Ritmo

05:08

min/km



TEMPO

05 : 34 : 22



Colocação GERAL

84



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4549

Equipe: CR RUNNERS



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018

